

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA DENTADURAS

Las siguientes sugerencias se presentan para ayudarle a aprender a usar y cuidar adecuadamente sus nuevas dentaduras. Si se le han extraído dientes en conjunto con la colocación de las nuevas dentaduras, también puede consultar las **INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA EXTRACCIONES**.

- **Período de adaptación:** La mayoría de las dentaduras nuevas requieren un período de adaptación antes de que se vuelvan cómodas. Esta duración varía para cada paciente según su habilidad, determinación y perseverancia para aprender a usarlas. Primero debe aprender a mantenerlas en su lugar y luego empezar a usarlas gradualmente.
- **Qué esperar:** Es normal sentirse incómodo al principio con sus nuevas dentaduras. Su apariencia probablemente ha experimentado un ligero cambio, su habla puede parecer alterada y es posible que sienta que su boca está demasiado llena. El tiempo, la paciencia y un poco de entrenamiento pronto relajarán los músculos faciales y comenzarán a aliviar algunos de los problemas aparentes.
- **Holgura:** Si se le han extraído dientes inmediatamente antes de la colocación de la dentadura, es posible que sienta que está suelta, debido principalmente a la retracción de las encías que ocurre mientras las encías sanan. La curación completa de las encías y el hueso subyacente lleva de 3 a 6 meses. Durante este período, se puede colocar un revestimiento temporal dentro de la dentadura para mantenerla relativamente ajustada. Los adhesivos para dentaduras también ayudarán en este sentido. Una vez que la curación esté completa, se colocará un revestimiento permanente y, simplemente cerrar los dientes y tragar ayudará a colocar las dentaduras al eliminar el aire y la saliva de la interfaz.
- **Puntos doloridos:** El dolor debido a la presión desigual en las encías puede desarrollarse en cualquier momento y no es inusual, especialmente si nunca ha usado una dentadura antes. Los puntos doloridos se corrigen mejor si las dentaduras se usan al menos 3-6 horas antes de regresar a la oficina para una cita de ajuste. Esto permite una detección precisa de las áreas problemáticas dentro de la dentadura, que se corrigen recortando.